

# Curso First Touch

Introdução às Especialidades Cirúrgicas  
2026

## PROGRAMA CIENTIFICO

Cirurgia Geral

Ginecologia

Urologia

Cirurgia Pediátrica

Cirurgia Torácica

Cirurgia Cardíaca

17-19 Dezembro 2026

Altice Fórum Braga

Braga, Portugal

# Junta-te a nós em Braga!

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2026

A Firsttouch Academy dá-vos as boas vindas ao **Curso First Touch 2026**, o evento científico anual com mais impacto na formação dos **Médicos Internos de várias especialidades cirúrgicas em Portugal**.

Juntem-se a nós durante **3 dias** de intensa atividade, partilha, aprendizagem, e um verdadeiro espírito de família que tanto caracteriza o First Touch!

Desde 2017, as **que temos estado presentes** num momento tão importante do início das carreiras dos novos Internos - **aproximadamente 15 dias antes do início do internato**

Voltará a ser uma **ótima oportunidade** para **conhecerem** os vossos colegas, **aprenderem** imensos conceitos e teoria, adquirirem **competências** em vários procedimentos nos nossos workshops, obterem o vosso **simulador pessoal** para levar para casa e, assim, **estarem mais preparados para este período de transição do Internato Geral para o Internato de Formação Especializada**.

São muitos **motivos irrecusáveis** para participarem neste projeto!

**Gostaríamos de contar com todos vós em 2026!**

# Saiba mais sobre os Projetos da Firsttouch academy:

## #SIMULATION4all

### FERRAMENTAS DE TREINO PARA TODOS

O projeto Training4all oferece 1 **First trainer** e **instrumentos** laparoscópicos a todos os Médicos internos que participam no Curso First Touch, em cada ano!



## #ROBOTIC4all

### CIRURGIA ROBÓTICA PARA TODOS

O projeto **Robotic4all** pretende aumentar as oportunidades de treino em Cirurgia Robótica para todos os Cirurgiões e Internos!



## #TRAINING4all

### UM PROGRAMA NACIONAL DE TREINO

O nosso programa formativo pretende **aumentar as oportunidades** para os Médicos internos praticarem e aprenderem antes de realizar cirurgias em pacientes reais!



First Touch Course



Updates in Surgery  
Journal, 2025

LapAppendectomy4all



Updates in Surgery  
Journal, 2025

SafeChole4all



Surgical Endoscopy  
Journal, 2025

Robotic4all



Journal of Lap and  
Robotic Surgery, 2023

RoboticSurgery4all



Journal of Robotic  
Surgery, 2025

RAWS4all



Surgical Endoscopy  
Journal, 2024

Training4all



Journal of Robotic  
Surgery, 2026

**Por favor faça scan dos códigos QR para ter acesso às nossas publicações em revistas indexadas e internacionais!**

# Curso First Touch 2026 - Programa resumido

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2026

17.12.2026 - 5ª feira

A PARTIR DAS 12:00	Check-in curso - Altice Fórum Braga
14:00	Sessão de abertura  Sessões de introdução à Prática clínica e ao Internato de Formação Especializada
16:00	Coffee-break
16:30	Workshops 1
18:30	Final das atividades do dia 1
20:00	Jantar de trabalho - Taberna Belga
HOTEL	Hotel Melia Inside Braga Avda. Central - Braga

18.12.2026 - 6ª feira

09:00	Workshops 2
10:30	Coffee break
	Workshops 2
13:30	Almoço
14:00	Atividade Team Building
16:00	Coffee-break
16:30	Workshops 3
18:30	Final das atividades do dia 2
20:00	Jantar de trabalho - Altice Fórum Braga
21:00	Atividade Socio-cultural
HOTEL	Hotel Melia Inside Braga Avda. Central - Braga

19.12.2026 - sábado

09:00	Workshops 4
10:30	Coffee break aberto das 10:30-11:30
	Workshops 4
13:30	Almoço
14:00	Workshop Laparoscopia
16:00	Coffee break aberto das 16:00-17:00
17:00	FT Championship
18:30	Final das atividades do dia 3
20:00	Jantar de Encerramento - Hotel Melia Braga
00:00	FT Christmas Party
HOTEL	Hotel Melia Inside Braga Avda. Central - Braga

## Workshops

### Dia 1

Para todas as especialidades FT

- Sessão de Abertura - Bem vindos ao FT
- Sessão Legislação & Seguros
- História da Cirurgia
- Jogo Quizz "Dor abdominal"
- Sessão "O meu internato"

---

### Para Ginecologia

- "O meu internato, bibliografia e estágios internacionais"
- Atividade Teambuilding Ginecologia

### Dia 2

Para Cirurgia Geral

Para Urologia

Para C. Pediátrica

Para C. Torácica

Para C. Cardíaca

- Workshop CVC c/ ecógrafo
- Workshop CVC s/ ecógrafo
- Workshop Dreno Torácico
- Workshop Ecografia
- Workshop Nutrição
- Workshop Estomas e TPN

---

### Para Ginecologia

- Workshop Exame Ginecológico, Citologia, Biópsia colo e vulva
- Workshop e Certificação "Implanon"
- Workshop DIU
- Workshop Ecografia G+O

### Dia 2

Para todas as especialidades FT

- Workshop Pequena Cirurgia
- Workshop Via aérea
- Workshop B.O
- Workshop de Laparoscopia
- First Touch Championship

---

### Para Ginecologia

- Workshop Laceração Perineal

---

### Para Urologia

- Workshop "Anatomia - breve revisão"
- Exame objetivo em Urologia - palpação testicular e toque rectal
- Uropatia obstrutiva aguda
- Derivações urinárias
- Escroto Agudo
- Hematúria
- Ecografia básica

Contamos  
com a vossa  
presença no ...

# Curso **First Touch** Introdução às Especialidades Cirúrgicas **2026**

...em Braga, claro!

Encontrem-nos no:  
twitter, facebook e instagram



visitem os nossos sites

**[www.cursofirsttouch.pt](http://www.cursofirsttouch.pt)**

e **[www.ftmisp.com](http://www.ftmisp.com)** para saber mais  
sobre o projeto **Training4all**

Ou contactem-nos pelo email:

**[profed.ftacademy@gmail.com](mailto:profed.ftacademy@gmail.com)**