

# Curso First Touch

Introdução às Especialidades Cirúrgicas

2025

## PROGRAMA CIENTIFICO

Cirurgia Geral

Ginecologia

Urologia

Cirurgia Pediátrica

Cirurgia Torácica

Cirurgia Cardíaca

18-20 Dezembro 2025

Altice Fórum Braga

Braga, Portugal

# Junta-te a nós em Braga!

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2025

A Firstouch Academy dá-vos as boas vindas ao **Curso First Touch 2025**, o evento científico anual com mais impacto na formação dos **Médicos Internos de várias especialidades cirúrgicas em Portugal**.

Juntem-se a nós durante **3 dias** de intensa atividade, partilha, aprendizagem, e um verdadeiro espírito de família que tanto caracteriza o First Touch!

Desde 2017, as **que temos estado presentes** num momento tão importante do início das carreiras dos novos Internos - **aproximadamente 15 dias antes do início do internato**

Voltará a ser uma **ótima oportunidade para conhecerem** os vossos colegas, **aprenderem** imensos conceitos e teoria, adquirirem **competências** em vários procedimentos nos nossos workshops, obterem o vosso **simulador pessoal** para levar para casa e, assim, **estarem mais preparados para este período de transição do Internato Geral para o Internato de Formação Especializada**.

São muitos **motivos irrecusáveis** para participarem neste projeto!  
**Gostaríamos de contar com todos vós em 2025!**

# Saiba mais sobre os Projetos da Firstouch academy:

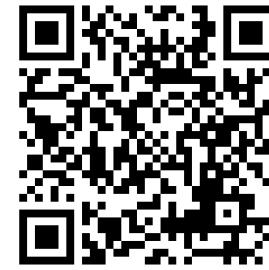
## #SIMULATION4all

### TRAINING TOOLS FOR EVERYONE

Training4all project offers 1 **First trainer** and laparoscopic **instruments** to every Resident that attends the First Touch Course, every year!



First Touch Course



Updates in Surgery  
Journal, 2025

LapAppendectomy4all



Updates in Surgery  
Journal, 2025

## #ROBOTIC4all

### ROBOTICS FOR EVERY SURGEON AND RESIDENT

**Robotic4all project** aims to increase training opportunities to every surgeon and resident in Robotic Surgery!



SafeChole4all



Surgical Endoscopy  
Journal, 2025

Robotic4all



Journal of Lap and  
Robotic Surgery, 2023

## #TRAINING4all

### A NATIONAL TRAINING PROGRAM

Our program aims to **increase training opportunities** for Residents to practice and learn before performing surgery in real patients!



RoboticSurgery4all



Journal of Robotic  
Surgery, 2025

RAWS4all



Surgical Endoscopy  
Journal, 2024

Please scan this QR codes to read our scientific publications in international, peer-reviewed journals!

# Curso First Touch 2025 - Programa resumido

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2025

18.12.2025 - 5ª feira

19.12.2025 - 6ª feira

20.12.2025 - sábado

A PARTIR DAS 12:00  HOTEL	Check-in curso - Altice Fórum Braga
	Sessão de abertura
	Sessões de introdução à Prática clínica e ao Internato de Formação Especializada
	Coffee-break
	Workshops 1
	Final das atividades do dia 1
	Jantar de trabalho - Taberna Belga
	Hotel Melia Innside Braga Avda. Central - Braga

HOTEL	09:00 Workshops 2
	10:30 Coffee break
	13:30 Almoço
	14:00 Atividade Team Building
	Coffee-break
	16:30 Workshops 3
	18:30 Final das atividades do dia 2
	20:00 Jantar de trabalho - Altice Fórum Braga
	21:00 Atividade Socio-cultural

HOTEL	09:00 Workshops 4
	10:30 Coffee break aberto das 10:30-11:30
	13:30 Almoço
	14:00 Workshop Laparoscopia
	Coffee break aberto das 16:00-17:00
	17:00 FT Championship
	18:30 Final das atividades do dia 3
	20:00 Jantar de Encerramento - Hotel Melia Braga
	00:00 FT Christmas Party
	Hotel Melia Innside Braga Avda. Central - Braga

## Workshops

18.12.2025 - 5ª feira

### Para todas as especialidades FT

- Sessão de Abertura - Bem vindos ao FT
- Sessão Legislação & Seguros
- História da Cirurgia
- Jogo Quizz "Dor abdominal"
- Sessão "O meu internato"

### Para Ginecologia

- "O meu internato, bibliografia e estágios internacionais"
- Atividade Teambuilding Ginecologia

19.12.2025 - 6ª feira

### Para Cirurgia Geral

### Para Urologia

### Para C. Pediátrica

### Para C. Torácica

### Para C. Cardíaca

- Workshop CVC c/ ecógrafo
- Workshop CVC s/ ecógrafo
- Workshop Dreno Torácico
- Workshop Ecografia
- Workshop Nutrição
- Workshop Estomas e TPN

### Para Ginecologia

- Workshop Exame Ginecológico, Citologia, Biópsia colo e vulva
- Workshop e Certificação "Implanon"
- Workshop DIU
- Workshop Ecografia G+O

20.12.2025 - sábado

### Para todas as especialidades FT

- Workshop Pequena Cirurgia
- Workshop Via aérea
- Workshop B.O
- Workshop de Laparoscopia
- First Touch Championship

### Para Ginecologia

- Workshop Laceração Perineal

### Para Urologia

- Workshop "Anatomia - breve revisão"
- Exame objetivo em Urologia - palpação testicular e toque rectal
- Uropatia obstrutiva aguda
- Derivações urinárias
- Escroto Agudo
- Hematuria
- Ecografia básica



Contamos  
com a vossa  
presença no ...

# Curso **First Touch**

## Introdução às Especialidades Cirúrgicas

**2025**

...em Braga, claro!

Encontrem-nos no:  
twitter, facebook e instagram



visitem os nossos sites

**[www.cursofirsttouch.pt](http://www.cursofirsttouch.pt)**

e **[www.ftmisp.com](http://www.ftmisp.com)** para saber mais  
sobre o projeto **Training4all**

Ou contactem-nos pelo email:  
**[profed.ftacademy@gmail.com](mailto:profed.ftacademy@gmail.com)**