

Curso First Touch

Introdução às Especialidades Cirúrgicas
2025

PROGRAMA CIENTIFICO

Cirurgia Geral

Ginecologia

Urologia

Cirurgia Pediátrica

Cirurgia Torácica

Cirurgia Cardíaca

18-20 Dezembro 2025

Altice Fórum Braga

Braga, Portugal

Junta-te a nós em Braga!

Curso
FIRST TOUCH
2025

A Firsttouch Academy dá-vos as boas vindas ao **Curso First Touch 2025**, o evento científico anual com mais impacto na formação dos **Médicos Internos de várias especialidades cirúrgicas em Portugal**.

Juntem-se a nós durante **3 dias** de intensa atividade, partilha, aprendizagem, e um verdadeiro espírito de família que tanto caracteriza o First Touch!

Desde 2017, as **que temos estado presentes** num momento tão importante do início das carreiras dos novos Internos - **aproximadamente 15 dias antes do início do internato**

Voltará a ser uma **ótima oportunidade** para **conhecerem** os vossos colegas, **aprenderem** imensos conceitos e teoria, adquirirem **competências** em vários procedimentos nos nossos workshops, obterem o vosso **simulador pessoal** para levar para casa e, assim, **estarem mais preparados para este período de transição do Internato Geral para o Internato de Formação Especializada**.

São muitos **motivos irrecusáveis** para participarem neste projeto!
Gostaríamos de contar com todos vós em 2025!

Saiba mais sobre os Projetos da Firsttouch academy:

#SIMULATION4all

TRAINING TOOLS FOR EVERYONE

Training4all project offers 1 **First trainer** and laparoscopic **instruments** to every Resident that attends the First Touch Course, every year!



#ROBOTIC4all

ROBOTICS FOR EVERY SURGEON AND RESIDENT

Robotic4all project aims to increase training opportunities to every surgeon and resident in Robotic Surgery!



#TRAINING4all

A NATIONAL TRAINING PROGRAM

Our program aims to **increase training opportunities** for Residents to practice and learn before performing surgery in real patients!



First Touch Course



Updates in Surgery
Journal, 2025

LapAppendectomy4all



Updates in Surgery
Journal, 2025

SafeChole4all



Surgical Endoscopy
Journal, 2025

Robotic4all



Journal of Lap and
Robotic Surgery, 2023

RoboticSurgery4all



Journal of Robotic
Surgery, 2025

RAWS4all



Surgical Endoscopy
Journal, 2024

Please scan this QR codes to read our scientific publications in international, peer-reviewed journals!

Curso First Touch 2025 - Programa resumido



18.12.2025 - 5ª feira

A PARTIR DAS 12:00	Check-in curso - Altice Fórum Braga
14:00	Sessão de abertura Sessões de introdução à Prática clínica e ao Internato de Formação Especializada
16:00	Coffee-break
16:30	Workshops 1
18:30	Final das atividades do dia 1
20:00	Jantar de trabalho - Taberna Belga
HOTEL	Hotel Melia Ininside Braga Avda. Central - Braga

19.12.2025 - 6ª feira

09:00	Workshops 2
10:30	Coffee break
	Workshops 2
13:30	Almoço
14:00	Atividade Team Building
16:00	Coffee-break
16:30	Workshops 3
18:30	Final das atividades do dia 2
20:00	Jantar de trabalho - Altice Fórum Braga
21:00	Atividade Socio-cultural
HOTEL	Hotel Melia Ininside Braga Avda. Central - Braga

20.12.2025 - sábado

09:00	Workshops 4
10:30	Coffee break aberto das 10:30-11:30
	Workshops 4
13:30	Almoço
14:00	Workshop Laparoscopia
16:00	Coffee break aberto das 16:00-17:00
17:00	FT Championship
18:30	Final das atividades do dia 3
20:00	Jantar de Encerramento - Hotel Melia Braga
00:00	 FT Christmas Party 
HOTEL	Hotel Melia Ininside Braga Avda. Central - Braga

Curso First Touch 2025 - Programa de Workshops

Workshops

18.12.2025 - 5ª feira

Para todas as especialidades FT

- Sessão de Abertura - Bem vindos ao FT
- Sessão Legislação & Seguros
- História da Cirurgia
- Jogo Quizz "Dor abdominal"
- Sessão "O meu internato"

Para Ginecologia

- "O meu internato, bibliografia e estágios internacionais"
- Atividade Teambuilding Ginecologia

19.12.2025 - 6ª feira

Para Cirurgia Geral

Para Urologia

Para C. Pediátrica

Para C. Torácica

Para C. Cardíaca

- Workshop CVC c/ ecógrafo
- Workshop CVC s/ ecógrafo
- Workshop Dreno Torácico
- Workshop Ecografia
- Workshop Nutrição
- Workshop Estomas e TPN

Para Ginecologia

- Workshop Exame Ginecológico, Citologia, Biópsia colo e vulva
- Workshop e Certificação "Implanon"
- Workshop DIU
- Workshop Ecografia G+O

20.12.2025 - sábado

Para todas as especialidades FT

- Workshop Pequena Cirurgia
- Workshop Via aérea
- Workshop B.O
- Workshop de Laparoscopia
- First Touch Championship

Para Ginecologia

- Workshop Laceração Perineal

Para Urologia

- Workshop "Anatomia - breve revisão"
- Exame objetivo em Urologia - palpação testicular e toque rectal
- Uropatia obstrutiva aguda
- Derivações urinárias
- Escroto Agudo
- Hematúria
- Ecografia básica

Contamos
com a vossa
presença no ...

Curso **First Touch**

Introdução às Especialidades Cirúrgicas

2025

...em Braga, claro!

Encontrem-nos no:
twitter, facebook e instagram



Ou contactem-nos pelo email:

profed.ftacademy@gmail.com

visitem os nossos sites

www.cursofirsttouch.pt

e **www.ftmisp.com** para saber mais
sobre o projeto **Training4all**